

La influenza porcina y usted (gripe porcina)

¿Qué es la influenza porcina?

La influenza porcina (gripe porcina) es una enfermedad respiratoria encontrada en los cerdos y causada por el virus Tipo A. En general, personas no se enferman de influenza porcina, pero infecciones humanas puedes pasar. Se ha reportado que la influenza porcina se puede pasar persona-a-persona.

¿Es contagioso este virus de la influenza porcina?

Los Centros Para el Control de la Enfermedad y la Prevención (CDC) ha determinado que este virus de influenza porcina (H1N1) es contagioso y esparce del humano al humano. Sin embargo, ahora mismo, no sabemos fácilmente como el virus esparce entre personas.

¿Cuáles son los signos y síntomas de la influenza porcina en las personas?

Los síntomas de la influenza porcina son parecidos a los síntomas de la influenza o gripe estacional. Entre ellos se incluyen fiebre, tos, dolor de cabeza, dolor del cuerpo, escalofríos y cansancio. Algunas personas también pueden tener diarrea y vómito. En el pasado, algunas personas con la influenza porcina sufrían enfermedades graves (neumonía e insuficiencia respiratoria) o morían. Tal como ocurre con la influenza estacional, la influenza porcina también puede empeorar afecciones médicas existentes.

¿Cómo se contrae la influenza porcina?

Se piensa que la transmisión de la influenza porcina entre las personas ocurre de la misma manera que se transmite la influenza estacional. El virus de la influenza se transmite de persona-a-persona cuando alguien infectado tose o estornuda. Hay veces que personas se pueden infectar si tocan algo que tiene el virus y después se tocan la boca o la nariz. Por esa razón, es importante lavarse la mano frecuentemente.

¿Qué puedo hacer para evitar enfermarme?

En este momento no tenemos una vacuna contra la influenza porcina. Pero hay medidas que usted puede tomar para ayudar a prevenir la propagación de gérmenes que causan enfermedades respiratorias como la influenza. Siga estas medidas a diario para proteger su salud:

- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar. Bote el pañuelo desechable en la basura después de usarlo.
- Lávese las manos a menudo con agua y jabón, especialmente después de toser o estornudar. Los desinfectantes para manos a base de alcohol son efectivo.
- Trate de no tocarse los ojos, la nariz ni la boca. Esta es la manera en que se propagan los gérmenes.
- Trate de evitar el contacto cercano con personas enfermas.
- Si se enferma con la influenza porcina, los CDC recomiendan que se quede en casa y que no vaya al trabajo o a la escuela. No se acerque mucho a otras personas para evitar contagiarlas.

¿Qué debo hacer si me enfermo?

Comuníquese con su proveedor de atención médica si usted vive en un área donde se hayan identificado casos de influenza porcina en personas y se enferma con síntomas parecidos a los de la influenza (entre ellos: fiebre, dolor del cuerpo, secreciones de la nariz, dolor de garganta, náusea o vómito o diarrea). El proveedor de atención médica decidirá si hace falta realizar pruebas para detectar la influenza o si necesita que le hagan tratamiento.

¿Me puede dar influenza porcina por comer o cocinar carne de cerdo?

No. La influenza porcina no se encuentra en los alimentos.

Para más información, favor de llamar al Departamento de Salud del Condado de DeKalb al (404) 294-3700 o nos visite al www.dekalbhealth.net.